

GENÇLERLE İLETİŞİM

Gençlerle İletişim:

Kuşak çatışmaları yetişkinlerle gençler arasında ki iletişim kopukluğundan doğar.

Sağlıklı iletişim için şu noktalara dikkat ediniz.

- Siz erişkin ve yetişkin kuşak olarak, önce gencin bir insan olduğunu kabul edin. Ona sevgi ve saygı gösterdiğinizi belirtin.
- Gencin yaşamına, giyinişine, süslenmesine ilişkin karar alırken durumu gençle konuşun, onun düşünce ve önerilerine anlayış ve saygı gösterin.
- Aile ve evle ilgili konularda ve sorunlarda gencinde düşünce ve önerilerini alın, onunla konuşup tartışmaktan kaçınmayın.
- Gençlerle yapılan konuşma ve tartışmaları onları konuşarak ve yıldırarak kesmeyin.
- Konuşma ve tartışmalarda kırıncı ve sert olmaktan kaçının.
- Gencin tutum ve davranışlarına biçim ve yön verirken, 'benim gençliğimde diye başlayan konuşma ve öğütlerden kaçınin.
- Bütün amaç beklenti ve isteklerinizin hemen o anda tümüyle gerçekleşmeyeceğini bilin.
- Gence bol bol öğüt vermek yerine,örnek davranışları yapın yada bulup gösterin.
- Gence ödül ve ceza verirken tutarlı olun. kimi kez ödül verdiğiniz bir davranışı başka bir zaman kötüleyip yermekten kaçınin.
- Çocuklarınızı geleceğinizin garantisi gibi görüp,onlardan çok fazla şey beklemeyin. Bu yoğun beklenti ve baskılar onların tüm kuralları reddetmeleri şeklinde sonuçlanabilir.
- Çocuklarınızla ilgilenin. Onların her türlü davranışını reddetmek ya da onaylamak yoluna gitmeyin. Bu tutum onların belirsizlikler içinde başkaldırıp,insanları hiçe saymalarına ya da bazı gruplara katılmalarına neden olabilir.
- Çocuklarınıza ilişkin görüş ayrılıklarınızı çocukların önünde tartışıp,onların çelişkiler yaşamasına yol açmayın. Bu davranış çocuklarınızın hangi davranışı seçeceği konusunda çelişkiye düşmesine yol açar.
- Çocuklarınıza güçlerini aşmayacak sorumluluklar verip onların kendine güven ve başarı güdülerini harekete geçirin.
- Çocuklarınıza duyduğunuz sevgi koşulsuz olsun ve bunu açıkça belirtin. Bu onların kendilerini ve diğer insanları sevmelerini ve değerli bulmalarını sağlayacaktır.
- Çocuklarınıza kendilerini ve çocukluklarını yaşama şansı verin,kendini yaşayan çocuk,diğer insanların da yaşantılarına saygılı olur.
- Çocuklarınıza saygı duyun,onları dinleyin,kendilerine değer verilmeyen insanlar başkalarının duygularına da önem vermezler.
- Gerektiğinde bilmediğinizi söylemekten ve özür dilemekten çekinmeyin. Bu tutum çocuklarınızın,hata ve yenilgileri yıkılmadan göğüslemelerini sağlayacak. Onları yüreklendirecektir.
- Çocuğunuzun oyun oynamasını engellemeyin,oyun oynamayan çocuk farklı grup ve ilişkilere giremez,hayatın kurallarını öğrenip uygulamada güçlüklerle karşılaşır.

Psikolojik Danışman DEMET ARIK